

**SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA**

*In ciascun box è riportato il riferimento alla specifica voce della scheda oppure al sistema helios. All'ente è richiesto di riportare sinteticamente solo gli elementi significativi, per consentire al giovane una visione complessiva del progetto prima di leggere in dettaglio il progetto stesso.*

**TITOLO DEL PROGETTO:**

VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE

**SETTORE E AREA DI INTERVENTO:**

A14 ALTRI SOGGETTI IN CONDIZIONI DI DISAGIO O DI ESCLUSIONE SOCIALE

**DURATA DEL PROGETTO:**

12 MESI

**OBIETTIVO DEL PROGETTO:**

VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE ha l'obiettivo di contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone a rischio di esclusione sociale per via delle fragilità derivanti dal loro stato di salute mentale, sia attraverso interventi volti all'inclusione sociale, sia attraverso iniziative di prevenzione, sensibilizzazione e promozione della salute mentale, nell'ottica della costruzione di un welfare di comunità sul territorio regionale.

Vista, l'ultima criticità evidenziata riteniamo importante mettere a sistema le attività, le buone pratiche e l'esperienza acquisita da ciascuna associazione, muovendoci in rete e proponendo un progetto interprovinciale in grado di contribuire con maggiore forza e univocità agli obiettivi prefissati.

Al di là della presente contingenza, infatti, le tre associazioni proponenti sono da molti anni attive nel campo della Salute Mentale e condividono una significativa esperienza di rete.

In primis, aderiscono tutte e tre all'U.N.A.SA.M. (Unione Nazionale delle Associazioni per la Salute Mentale) che è la più importante rete nazionale di Associazioni per la Salute Mentale di cui fanno parte 70 organizzazioni impegnate in tutte le regioni d'Italia. L'U.N.A.SA.M. rappresenta in maniera unitaria le associazioni aderenti nei confronti delle istituzioni, delle organizzazioni nazionali e internazionali, della società in generale. A livello Europeo aderisce ad EUFAMI (European Federation of Associations of Families of Mentally Ill People) di cui fanno parte 17 paesi. In Abruzzo le tre associazioni proponenti hanno portato avanti varie iniziative: ultima, ma solo in ordine di tempo, la Costituzione di un Osservatorio Regionale per la Salute Mentale.

L'Osservatorio è composto dalle associazioni Altri Orizzonti, ARCI Comitato Regionale Abruzzo – Molise, 180 amici L'Aquila, Cittadinanzattiva Abruzzo, Comitato StopOPG Abruzzo, Cosma, Forum Salute Mentale Abruzzo, Percorsi e dai sindacati CGIL Abruzzo – Molise, CISL Abruzzo – Molise e UIL Abruzzo.

Il progetto che viene presentato potrebbe costituire un importante punto di forza di un'azione di rete più vasta, utile non soltanto a rafforzare i servizi erogati con il supporto dei volontari del Servizio Civile, ma a qualificare l'intera proposta del Terzo Settore Abruzzese attivo nel campo della Salute Mentale.

**ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

- Potenziamento del servizio di accoglienza e intrattenimento diurni rivolto a persone in condizione di fragilità.
- Partecipazione ai Percorsi Terapeutico – riabilitativi Individualizzati formulati dai Servizi e attivazione di percorsi personalizzati all'interno delle associazioni

- Implementazione/potenziamento di sportelli d'ascolto, informativi e di supporto, anche in modalità telefonica
- Consolidamento di gruppi esperienziali di auto mutuo aiuto rivolti a persone con disagio psichico e loro familiari
- Attività domiciliare di assistenza alle persone fragili: supporto psicologico-emotivo e nell'organizzazione della vita quotidiana
- Realizzazione dei laboratori: radio web, piccolo artigianato, cineforum, cucina, teatro, bioenergetica, ballo, arte (tecniche pittoriche, pittura su materiali alternativi, lavorazione di argilla e realizzazione di mosaici), scrittura creativa, realizzazione cortometraggio, musica, attività motoria (corpo libero, ginnastica posturale, giochi di squadra)
- Trasporto sociale (da/verso le sedi associative in occasione delle attività; sul territorio come accompagnamento a visite mediche, disbrigo pratiche, spesa, faccende quotidiane...)
- Aiuto e guida a persone con fragilità nella compilazione del proprio curriculum vitae, previa verifica delle competenze di base, delle risorse e delle inclinazioni personali
- Affiancamento degli utenti afferenti alle associazioni durante l'accesso presso i centri per l'impiego o le agenzie del lavoro
- Attività all'esterno della sede delle Associazioni (serate in pizzeria, visite a Musei e Mostre temporanee, visione di film e ascolto di concerti, gite naturalistiche e in città d'arte, partecipazione alla vita della comunità, soggiorno estivo...)
- Organizzazione di momenti di informazione e sensibilizzazione su salute mentale e benessere psichico rivolti agli studenti e alla cittadinanza in generale
- Conferenze informative e diffusione di materiale cartaceo rivolte a persone che soffrono di una malattia mentale e alle loro famiglie
- Ideazione e gestione di strumenti di comunicazione a distanza efficaci per le attività di rete (tenuta delle riunioni, predisposizione dei o.d.g., verbali e archivi, comunicazione esterna)
- Raccolta e organizzazione della documentazione utile all'attività di rete
- Cura della comunicazione condivisa tra le tre associazioni e dell'Osservatorio, ufficio stampa

#### **SEDI DI SVOLGIMENTO:**

Altri Orizzonti Contrada Follani 273, Lanciano (CH)

180amici L'Aquila, Via Sant'andrea , L'aquila (AQ)

Co.S.M.A. OdV (Coordinamento Salute Mentale Abruzzo), via Regina Elena, 92 Pescara (PE)

#### **POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:**

Numero posti senza vitto e alloggio: 11

4 posti presso Altri Orizzonti, n° volontari

4 posti presso 180amici L'Aquila, n° volontari

3 posti presso Co.S.M.A. OdV (Coordinamento Salute Mentale Abruzzo) n° volontari

#### **EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

I giovani volontari in servizio civile sono tenuti al rispetto delle norme sulla tutela dei dati personali e sensibili di cui verrà a conoscenza e dovranno osservare, altresì, un comportamento decoroso, utilizzare, quando richiesto, i Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) e utilizzare con cura i beni e le attrezzature necessarie per l'espletamento delle attività.

Si richiede inoltre la disponibilità a:

- Missioni o trasferimenti, anche con possibilità di pernottamento
- Flessibilità oraria e impegno nei giorni festivi
- Partecipazione a eventi, seminari e manifestazioni
- Utilizzo dell'uniforme (gilet associativo) e del tesserino di riconoscimento nelle attività fuori sede

MONTE ORE ANNUO: 1145 ore

Orario settimanale: 20 ore (minimo)

Giorni di servizio a settimana: 5 giorni

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**  
NESSUNO

**DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:** Vedere allegato. Griglia criteri autonomi per la selezione degli operatori volontari.

**CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

Attestato specifico rilasciato da CSVnet - Associazione dei centri di servizio per il volontariato come risulta dall'accordo sottoscritto

**FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

L'Aquila, 67100 Via Saragat, 10 c/o CSV Abruzzo  
Pescara, 65129 Via Alento, 94/3 c/o CSV Abruzzo Pescara  
Vasto (CH), 66054 Corso Mazzini 371 c/o CISL

In ogni indirizzo indicato per la formazione generale sarà attivato almeno un gruppo di formazione. Pertanto gli operatori volontari saranno inseriti all'interno dei gruppi tenendo conto della distanza rispetto alla propria sede di attuazione del progetto.

**FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Casa del Volontariato, via Saragat 10, L'Aquila  
COSMA OdV, viale Regina Elena 92, Pescara  
Altri Orizzonti, via Follani 273 (Marcianese), Lanciano (CH)

La durata della formazione specifica è di 72 ore per ogni volontario e sarà erogata entro e non oltre il 90° giorno dall'avvio del progetto. La formazione è parte integrante delle attività del progetto ed è conteggiata a tutti gli effetti ai fini del monte ore del singolo giovane in Servizio Civile

**TITOLO DEL PROGRAMMA CUI FA CAPO IL PROGETTO:**

BENESSERE PER TUTTI E PER TUTTE LE ETA'

**OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE**

10. Ridurre l'ineguaglianza all'interno di e fra le Nazioni
- 10.2. Potenziare e promuovere l'inclusione sociale, economica e politica di tutti a prescindere da età, sesso, disabilità, razza, etnia, origine, religione, stato economico o altro.
11. Rendere le città e gli insediamenti umani inclusivi, sicuri, duraturi e sostenibili.

**AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:**

C) Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del Paese.