



Allegato A1 (ITALIA)

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO

TITOLO DEL PROGETTO

Alimentare la ConoSc(i)enza

SETTORE E AREA DI INTERVENTO

Settore: Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport

Area di intervento: Educazione alimentare

DURATA DEL PROGETTO

12 mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO

Promuovere il benessere fisico ed emotivo attraverso interventi finalizzati alla prevenzione primaria. In particolare le finalità generali sono:

- Aumentare la conoscenza della popolazione verso il ruolo fondamentale dell'alimentazione per il benessere dell'Uomo e del Pianeta mediante format comunicativi, semplici e scientificamente solidi al fine di promuovere uno stile di vita salutistico, funzionale ed eco-sostenibile;
- sensibilizzare sui fattori di rischio modificabili, quali sedentarietà, scorretta alimentazione, fumo, abuso di sostanze.

Il progetto contribuisce al raggiungimento dell'obiettivo 3 (assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età), favorendo la conoscenza delle buone pratiche da adottare per un corretto stile di vita salutare che porti al miglioramento crescente della Qualità della vita. La divulgazione dei risultati della ricerca pubblica favoriscono la riduzione di condizioni cliniche legate ad abitudini inadeguate e a comportamenti alimentari disorganizzati.

RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI

Gli operatori saranno coinvolti:

- nella stesura dei questionari ideati dai docenti di riferimento;
- nel contattare il personale che verrà loro identificato all'interno della struttura universitaria per la somministrazione dei questionari e per la valutazione dei parametri antropometrici, rilevamento dei consumi alimentari e della percezione del benessere individuale;
- nel supportare la calendarizzazione e l'organizzazione degli appuntamenti per la visita dei volontari per le succitate attività;
- nella stesura guidata di report e sintesi dei risultati ottenuti.
- nello sviluppo del piano operativo;
- nel supportare la calendarizzazione e l'organizzazione degli eventi di sensibilizzazione;
- nei briefing del piano organizzativo di comunicazione dei risultati prefissi e ottenuti;

- nella valutazione delle migliori strategie comunicative per la disseminazione dei risultati (grafica, testi, finalizzazione);
- nella pratica dell'elaborazione dei contenuti – supportati dai docenti di riferimento;
- nel supporto alla creazione di pagine, siti web, canali youtube/facebook per la disseminazione dei risultati.

SEDI DI SVOLGIMENTO

- **Università degli Studi dell'Aquila**, Dipartimento di Medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell'ambiente, Via Salvatore Tommasi – 67100 L'Aquila
- **Fondazione Università degli Studi di Teramo**, Via Renato Balzarini – 64100 Teramo

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI

Posti senza vitto e alloggio : 9

- **Università degli Studi dell'Aquila** N° 6 operatori volontari (di cui 1 GMO)
- **Fondazione Università degli Studi di Teramo** N° 3 operatori volontari (di cui 1 GMO)

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI

Considerato l'obiettivo, le azioni e le attività del progetto il volontario dovrà sempre garantire disponibilità e un'ottima capacità relazionale ed empatica.

Si richiede agli operatori volontari:

- flessibilità oraria e disponibilità al turno spezzato;
- disponibilità all'effettuazione di tutti i servizi previsti nelle attività progettuali;
- il progetto articolato su 5 giorni settimanali può prevedere la giornata di riposo in un giorno compreso dal lunedì al sabato;
- la partecipazione agli incontri di aggiornamento e riunioni di programmazione e verifica;
- la partecipazione attiva in tutte le attività previste nel progetto;
- rispetto delle normative in materia di privacy e dei regolamenti dell'ente;
- partecipazione all'incontro/confronto con tutti gli operatori di servizio civile coinvolti nel programma di intervento;
- obbligo di utilizzo dei DPI (dispositivi di sicurezza individuale) e cura degli stessi;
- partecipazione a eventi, seminari, riunioni, manifestazioni anche in orario serale (sempre tenendo presente le direttive del disciplinare in merito all'orario di servizio dei volontari);
- la partecipazione ai momenti di verifica e monitoraggio del progetto;
- la partecipazione ad eventi di promozione del servizio civile.

Giorni di servizio settimanali ed orario

N° giorni di servizio settimanali: 5

N° ore annuo: 1145

N° ore di servizio settimanale: **minimo 20 ore**

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI

Nessuno

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE

* Vedere allegato. Griglia criteri autonomi per la selezione degli operatori volontari.

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI

Attestazione/certificazione delle competenze in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio

Attestato specifico rilasciato da CSVnet Associazione dei centri di servizio per il volontariato come risulta dall'accordo sottoscritto.

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI

Sede di realizzazione

Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento di Medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell'ambiente, Via Salvatore Tommasi n.1 – L'Aquila
Fondazione Università degli Studi di Teramo, Via Renato Balzarini n.1 – Teramo

Durata

La durata della formazione specifica è di 72 ore per ogni volontario

TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO

CCCP - Comunità Conoscenza Crescita Partecipazione

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE

Obiettivo 3: Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età

Obiettivo 4: Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti

Obiettivo 10: Ridurre l'ineguaglianza all'interno di e fra le Nazioni

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA

Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del Paese

PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITÀ

Numero posti previsti per giovani con minori opportunità: 2

Tipologia di minore opportunità: Difficoltà economiche (ISEE inferiore o pari alla soglia di 10.000 euro)

Documento che attesta l'appartenenza del giovane alla categoria individuata: Certificazione ISEE

Ulteriori risorse umane e strumentali e/o delle iniziative e/o delle misure di sostegno volte ad accompagnare gli operatori volontari con minori opportunità nello svolgimento delle attività progettuali

Le misure di sostegno volte ad accompagnare i giovani operatori volontari con minori opportunità hanno come obiettivo quello di supportare da un lato l'apertura a delle possibilità spesso poco conosciute e poco praticate dai giovani e dall'altro far conoscere le misure di sostegno materiale attive sul territorio.

Organizzazione di un percorso informativo della durata di 8 ore sulle opportunità dell'impresa sociale.

Le misure sono meglio specificate all'interno del progetto.

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

Durata del periodo di tutoraggio: 3 mesi

Ore dedicate: 34

Tempi, modalità e articolazione oraria: le attività di tutoraggio saranno svolte in presenza e in modalità sincrona, rispettando il limite del 50% del totale delle ore. Le attività che comportano la somministrazione di questionari/moduli saranno svolte in presenza.

Attività di tutoraggio: il percorso di tutoraggio prevede incontri collettivi in cui si lavorerà attraverso simulazioni e tecnica del role playing. Al termine di ogni laboratorio sarà svolta una discussione in gruppo, condotta dal tutor in veste di moderatore, per individuare difficoltà e strategie di miglioramento.

Le attività verranno svolte in presenza e in modalità sincrona. Le ore di attività in modalità sincrona non supereranno il 50% di quelle totali.

Colloqui individuali saranno organizzati concordando un calendario con ogni singolo volontario per un numero di 4 di durata di 1 ora ciascuno.

Attività Opzionale rivolta ai volontari

A fine percorso è prevista la restituzione di report individuali:

- Perf Oriente, al fine di contestualizzare il proprio Bilancio e Potenziale delle Competenze negli ambiti professionali di utilità per uno sviluppo personale orientato al futuro occupazionale.
- Perf Talent, al fine di mettere a fuoco gli indicatori di competenza acquisiti durante il percorso di SCU, la sua definizione, il suo peso: ideale, accettabile, di vigilanza.

Attività Opzionale rivolta agli OLP

L'attività opzionale rivolta agli OLP ha la finalità di condividere con chi si affianca al volontario, l'importanza della metodologia e degli strumenti utilizzati, oltre ad individuare gli indicatori delle competenze trasversali di utilità nelle attività proposte.