

### **Che cos' è l'autismo ?**

Il Disturbo dello spettro dell'autismo è una condizione che rientra nei Disturbi del Neurosviluppo. È caratterizzato da una compromissione comunicativo-relazionale e da comportamenti, interessi e attività ristretti e ripetitivi. Le persone autistiche presentano un profilo cognitivo disomogeneo e dei comportamenti eterogenei. La valutazione dell'autismo è multidisciplinare ed evolutiva; la diagnosi precoce e il lavoro di rete sono essenziali per avviare un intervento efficace e raggiungere e generalizzare obiettivi funzionali. La creazione di un ambiente adeguato e di supporto che accetta e rispetta la diversità della persona autistica è un elemento fondamentale per determinare accettabili livelli di qualità della vita per le persone e per le loro famiglie e per determinare l'efficacia degli interventi abilitativi e favorire l'inclusione sociale.



Il 2 aprile si celebra la **Giornata mondiale della consapevolezza dell'autismo** istituita dalle Nazioni Unite nel 2007. L'obiettivo della giornata è quello di far luce su questa disabilità, promuovendo la ricerca e il miglioramento dei servizi e contrastando la discriminazione e l'isolamento di cui ancora sono vittime le persone autistiche e i loro familiari. In occasione della giornata vengono organizzati in tutto il mondo eventi, letture, incontri, convegni e mostre per sensibilizzare istituzioni e opinione pubblica sull'autismo. Il colore dominante della giornata è il blu, si rinnova infatti la campagna mondiale "**Light it up blue**", ideata dall'organizzazione AutismSpeaks, che prevede di illuminare di blu i principali edifici delle città di tutto il mondo, come testimonianza della sensibilità nei confronti delle problematiche legate ai disturbi autistici.

## *Centro di Riabilitazione per l'Autismo "La Casa di Michele"*

La "Casa di Michele" è una struttura semi-residenziale con disponibilità per la presa in carico di n° 25 utenti che svolgono il percorso riabilitativo all'interno della struttura e 25 che svolgono progetti extramurali. La Casa di Michele è gestita dal 2014 dalla Coop. Sociale Lavoriamo Insieme è una Struttura afferente al Centro di Riferimento Regionale per l'Autismo (C.R.R.A.) il cui ruolo istituzionale è quello di diagnosi e pianificazione degli interventi e previa autorizzazione da parte dell'Unità di Valutazione Multidimensionale (U.V.M.) della ASL di riferimento.

### **Obiettivi delle attività:**

Facilitare lo sviluppo psicologico e psico-sociale degli utenti; Migliorare le abilità adattive e comunicativo-relazionali;  
Migliorare la qualità della vita dell'utente e dei suoi familiari;  
Lottare contro lo stigma e l'emarginazione.

L'organizzazione del lavoro fa riferimento ad una cornice teorica cognitivo comportamentale. L'attività è organizzata in funzione dei livelli di funzionamento (L1,L2,L3) dell'età e rispetto al bisogno di supporto. L'intervento avviene attraverso l'implementazione di alcuni step:

- Ricognizione delle risorse territoriali al fine di una programmazione puntuale degli interventi;
- Stesura di Piani Educativi Individualizzati (P.E.I.) che tengano conto delle risorse clinico-funzionali, familiari e sociali di ciascun utente. Il P.E.I. mette in evidenza gli obiettivi riabilitativi individuali a breve, medio e lungo termine in conformità con i risultati delle valutazioni effettuate presso il C.R.R.A. mediante apposite scale;

### **Strategie di intervento**

Le strategie di intervento sono modellate sui bisogni dell'utente e della sua famiglia con l'utilizzo dei seguenti approcci:

- Psicoterapia cognitivo-comportamentale;
- Terapia comportamentale;
- Tecniche di Video-modelling;
- Logopedia;
- Psicomotricità;
- Prescrizione e monitoraggio trattamenti farmacologici;
- Parent Training e supporto alle famiglie;
- Interventi domiciliari;
- Partecipazione ai gruppi GLH scolastici;
- Inserimento e accompagnamento degli utenti in contesti ludico-ricreativi in gruppo di pari neurotipici;
- Sensibilizzazione nelle scuole
- Orientamento al lavoro.

La struttura organica del centro è costituita da due équipe specialistiche. Una dedicata ai bambini in età prescolare e scolare, ed una dedicata agli adolescenti e adulti entrambi. Ciascuna équipe è costituita dal coordinatore del progetto (medico), dal supervisore dei P.E.I., dallo psicologo di riferimento, dall'assistente sociale e dal case manager assegnato ad ogni utente al momento della presa in carico. Tutto il personale impiegato ha esperienza pluriennale consolidata nel trattamento dei Disturbi dello Spettro Autistico.

---

#### **Sede Legale**

Largo del Meriggio n°6, Loc. Bazzano - 67100L'Aquila  
Tel. 347/0793294  
P. I.V.A. 01224310662 R.E.A. AQ-74035

#### **Sede amministrativa**

Chiassetto degli Ortolani n°1 L'Aquila 67100  
Tel. 0862/691940  
e-mail [cooperativa.lavoriamoinsieme@gmail.com](mailto:cooperativa.lavoriamoinsieme@gmail.com)  
Pec [lavoriamoinsieme1@legalmail.it](mailto:lavoriamoinsieme1@legalmail.it)  
Sito Internet: [www.lavoriamoinsieme.org](http://www.lavoriamoinsieme.org)

## *Obiettivo del progetto*

La Cooperativa Sociale Lavoriamo Insieme intende organizzare una serie di eventi al fine sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti delle persone con Disturbo dello Spettro Autistico.

## *Pianificazione del Progetto*

Il progetto prevede una serie di eventi che si svolgeranno nella settimana che inizierà 24.03.2023 e terminerà 01.04.2023.

### **Mostra Fotografica**

A partire dalla dal giorno 24.03.2023 fino al 29.03.2023 presso il Palazzetto dei Nobili è possibile visitare una mostra fotografica e multimediale. Verranno presentati gli scatti realizzati da alcuni utenti del Centro per l'Autismo la Casa di Michele.

### **Proiezione documentario**

Il giorno 25.03.2023 verrà proiettato il documentario "Io Ci Provo" realizzato dagli utenti della Casa di Michele con la regia di Francesco Paolucci. Nei giorni successivi il documentario verrà proiettato in una scuola superiore della città e presso l'Università.

### **Plogging**

Il giorno 31.03.2023 si svolgerà la prima sessione del progetto Plogging. Il plogging è un attività fisica in cui si fa jogging con una piccola variazione, ossia delle rapidissime pause per chinarsi, raccogliere l'immondizia che si trova a terra e poi riprendere la camminata. La passeggiata prevede la partecipazione degli utenti della Casa di Michele e di chi vorrà unirsi al gruppo.

### **Cena**

La settimana terminerà il giorno 01.04.2023 con una Cena Sociale il cui scopo è quello di raccogliere fondi per finanziare progetti che coinvolgo persone che rientrano nel disturbo dello spettro autistico.

Durante la settimana verranno allestiti spazi informativi e verrà presentato il progetto radio "Fuori Frequenza".

## **Precisazioni**

Il progetto potrebbe subire delle variazioni delle date, legate essenzialmente alle disponibilità degli spazi.

L'Aquila: 24.01.2023

La Responsabile della Coop. Sociale Lavoriamo Insieme  
Dott.ssa Anna Calvarese