

Allegato A – Servizio Civile Universale Italia

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE – ITALIA - anno 2024

TITOLO DEL PROGETTO:

È tempo di leggerezza

SETTORE E AREA DI INTERVENTO:

Settore: A - Assistenza

Area di intervento: 2. Adulti e terza età in condizioni di disagio

Area di intervento secondaria: 4. Pazienti affetti da patologie temporaneamente e/o permanentemente invalidanti e/o in fase terminale

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO:

Sostenere e promuovere un *invecchiamento dignitoso*. Le finalità:

- potenziare e migliorare gli interventi di animazione nell'ottica della socializzazione e del mantenimento delle capacità funzionali e cognitive degli anziani sia che siano ospiti delle residenze sanitarie e sia che vivano nelle proprie abitazioni per evitare stati di isolamento e solitudine;
- stimolare le capacità psicomotorie e rafforzare l'autonomia individuale;
- allievare il carico assistenziale delle famiglie.

RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Attività svolte dai volontari nelle strutture residenziali

Attività	Ruolo ed attività previste per gli operatori volontari
Pianificazione e programmazione delle attività di animazione.	<ul style="list-style-type: none">▪ partecipazione stabile all'interno del gruppo di lavoro di coordinamento delle attività di animazione culturale;
Strutturazione delle attività e laboratori di animazione finalizzati alla socializzazione e mantenimento delle capacità funzionali e cognitive degli anziani. <ul style="list-style-type: none">▪ Palestra di parole. Vengono stimulate delle funzioni cognitive come la memoria, l'orientamento spazio-temporale o le funzioni esecutive allo scopo di ritardare [...]▪ Laboratorio di cinema [...]▪ Laboratorio di teatro [...]▪ Laboratorio di cucito [...]▪ Laboratorio di racconti autobiografici e biografici [...]▪ Laboratorio di cucina. [...]▪ Lettura di quotidiani e libri. Fondamentale per la stimolazione del cervello e come aiuto per preservare la memoria.	<ul style="list-style-type: none">▪ programmazione dettagliata delle attività con indicazione settimanale degli orari e della tipologia di attività proposta;▪ strutturazione dei laboratori volti alla socializzazione e allo sviluppo delle capacità cognitive;▪ supporto agli operatori per la strutturazione di schede individuali per la definizione delle attività più stimolanti per gli ospiti tenuto conto del livello di autonomia e capacità cognitiva;▪ supporto alla psicologa per la somministrazione degli esercizi e l'elaborazione dei risultati legati alla stimolazione cognitiva;▪ contatto con enti e associazioni territoriali che possono essere coinvolti nelle diverse attività laboratoriali proposte;

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Attività ludiche (carte, organizzazione di feste, musica e ballo, occasioni speciali, festività annuali ecc.). ▪ Angolo di bellezza. [...] ▪ Musicoterapia. [...] <p>Cura delle relazioni familiari.</p> <p>Rafforzamento e miglioramento dell'autonomia individuale.</p> <p>Attivazione PCTO [...]</p> <p>Promozione del volontariato [...]</p> <p>Accompagnamento spirituale individuale e di comunità [...]</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ intrattenimento libero: organizzazione delle attività ludiche e delle occasioni di festa per gli ospiti; ▪ reperimento e allestimento del materiale o degli strumenti necessari alle diverse attività; ▪ supporto all'accoglienza dei familiari e alle chiamate a distanza; ▪ partecipazione ad eventi, passeggiate e uscite (laddove possibile e con gli ospiti con maggiore autonomia); ▪ cura dell'area verde esterna insieme agli ospiti; ▪ programmazione delle uscite in città e mappatura degli eventi cittadini cui è possibile partecipare e accompagnamento; ▪ accompagnamento alle celebrazioni, incontri di preghiera, catechesi e pellegrinaggi; ▪ supporto logistico, pratico e attuativo in tutte le attività indicate. ▪ preparazione del materiale da utilizzare nel corso delle attività per la scuola; ▪ tutoraggio nel corso delle attività di PCTO; ▪ contatti con i ragazzi individuati e coinvolti nel progetto; ▪ preparazione del materiale da utilizzare per l'introduzione formativa all'ingresso in struttura; ▪ collaborazione nella tenuta degli incontri e nella preparazione degli stessi.
--	--

Attività svolte dai volontari AVULSS Sulmona

Attività	Ruolo ed attività previste per gli operatori volontari
<p>Accompagnamento spirituale. [...]</p> <p>Stimolazione sensoriale.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ accompagnamento alle celebrazioni, incontri di preghiera, catechesi e pellegrinaggi; ▪ partecipazione stabile al gruppo di lavoro di programmazione; ▪ pianificazione dettagliate delle attività e reperimento del materiale di consumo e strumentale necessario; ▪ contatto con enti e associazioni coinvolte o da coinvolgere nello svolgimento delle attività (laddove possibile e concordando l'intervento con la struttura residenziale); ▪ supporto allo svolgimento pratico delle attività proposte; ▪ predisposizione di un calendario delle feste e momenti ludico/ricreative da organizzare; ▪ organizzazione materiale delle feste/eventi (allestimento spazi e animazione); ▪ programmazione delle uscite in città e mappatura degli eventi cittadini cui è possibile partecipare e accompagnamento.
<p>Servizio di accompagnamento per attività quotidiane.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ programmazione delle diverse attività di trasporto (pianificazione degli appuntamenti); ▪ guida e trasporto degli utenti; ▪ accompagnamento delle persone anziane nello svolgimento delle diverse attività quotidiane.

Supporto ospedaliero.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pianificazione richieste con indicazione degli orari, reparti e condizioni del paziente; ▪ supporto durante i pasti; ▪ compagni; ▪ piccoli acquisti e consegna; ▪ attività di compagnia.
Tempo libero e partecipazione ad eventi culturali.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ segreteria organizzativa e stesura di un calendario delle attività; ▪ collaborazione nella pianificazione e organizzazione di uscite ludico/culturali, feste, appuntamenti, laboratori e passeggiate; ▪ preparazione e organizzazione di piccoli eventi culturali e ludici; ▪ promuovere la partecipazione ad attività di socializzazione esistenti così da aumentare le occasioni di scambio con le comunità di riferimento; ▪ preparazione e diffusione dei materiali informativi per tutte le attività.
Promozione del volontariato. L'associazione promuove da diversi anni proposte per i giovani delle scuole di Sulmona per favorire l'incontro e lo scambio tra generazioni.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ preparazione del materiale da utilizzare nel corso delle attività a scuola; ▪ tutoraggio e collaborazione nella tenuta degli incontri; ▪ tutoraggio e verifica dei percorsi; ▪ contatti con i ragazzi individuati e coinvolti nel progetto; ▪ preparazione del materiale da utilizzare (slide, allestimento, materiale per i giochi di ruolo ecc.); ▪ collaborazione nella tenuta degli incontri e nella preparazione degli stessi.
Comunicazione esterna. Realizzazione e diffusione di materiale promozionale delle attività previste anche attraverso i canali comunicativi dell'ente.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ideazione, elaborazione e diffusione di contenuti comunicativi; ▪ distribuzione sul territorio del materiale promozionale.

Attività svolte dai volontari La Cura del Tempo

Attività	Ruolo ed attività previste per gli operatori volontari
Segreteria e sportello telefonico. Sostegno all'autonomia. Attività esperienziali in sede o a domicilio, per persone anziane autosufficienti e persone con ridotta mobilità o con ridotta capacità cognitiva, che attraverso attività stimolanti, culturali e ludiche	<ul style="list-style-type: none"> ▪ segreteria e risposta telefonica; ▪ attività di front office: prima informazione e smistamento delle richieste, registrazione, schede informative; ▪ distribuzione di materiale informativo sui servizi offerti; ▪ primo orientamento ai servizi; ▪ destrutturazione del bisogno e evasione della richiesta; ▪ fornitura di modulistica e supporto alla compilazione; ▪ supporto agli operatori nell'assistenza domiciliare; ▪ compagnia domiciliare; ▪ trasporto e/o accompagnamento per commissioni quotidiane; ▪ registrazione delle richieste di commissioni e consegna presso il domicilio; ▪ supporto alla psicologa nelle attività di stimolazione cognitiva;

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ segreteria organizzativa nell'organizzazione di convegni, eventi tematici, preparazione eventi; ▪ tutoraggio nel corso dei laboratori organizzati; ▪ partecipazione al laboratorio di trasmissione di saperi (raccolta delle storie, riscrittura contenuti, interviste ecc.); ▪ organizzazione e accompagnamento per le passeggiate, escursioni e viaggi.
--	--

SEDI DI SVOLGIMENTO:

Ente di accoglienza	Codice Ente	Sede	Indirizzo	Comune	Codice Sede	N° Volontari
AVULSS Sulmona ODV ETS	SU00046A38	AVULSS Volontariato nella Casa di Riposo	Via Circonvallazione Orientale	Sulmona	144014	4 (GMO: 1)
Pia Fondazione Mons. Leonardo Cercone	SU00046A51	Pia Fondazione Mons. Leonardo Cercone Cancellazione della sede di attuazione di progetto sede non più disponibile	Viale Roosevelt	Sulmona	144035	4 (GMO: 1)
ASP N. 2 Azienda Servizi alla Persona della provincia dell'Aquila	SU00046A80	Casa Santa dell'Annunziata	Via Circonvallazione Orientale	Sulmona	147486	4 (GMO: 1)
ASP 1 Chieti	SU00046B11	Istituti Riuniti S. Giovanni Battista	Via dei Cappuccini	Chieti	182927	4 (GMO: 1)
Casa Religiosa Antoniano	SU00046B14	Casa Religiosa Antoniano	Viale Sant'Antonio	Lanciano	182978	4 (GMO: 1)
La Cura del Tempo APS	SU00046B75	Sede operativa La cura del Tempo	Via San Francesco D'Assisi	Chieti	208145	4 (GMO: 1)

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:

numero posti: 24 senza vitto e alloggio

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Monte ore annuo: 1145 ore

Giorni di servizio settimanali: 5

Considerati i destinatari del progetto il volontario dovrà sempre garantire disponibilità e una buona capacità relazionale. Inoltre tutti i volontari dovranno garantire:

- disponibilità a missioni o trasferimenti;
- per gli enti che prevedono il piccolo supporto domiciliare e/o di compagnia disponibilità a svolgere l'attività presso il domicilio delle persone anziane;
- flessibilità oraria, impegno nei giorni festivi e disponibilità al turno spezzato;
- disponibilità all'effettuazione di tutti i servizi previsti nelle attività progettuali;
- partecipazione a eventi, seminari, riunioni, manifestazioni anche in orario serale (sempre tenendo presente le direttive del disciplinare in merito all'orario di servizio dei volontari);

- disponibilità a spostamenti per le attività previste nel progetto e per gli enti che richiedono mobilità (accompagnamento e trasporto);
- disponibilità all'ascolto, empatia e pazienza;
- utilizzo dei D.P.I. (dispositivi di protezione individuale);
- obbligo di riservatezza e comportamento conforme alle regole degli enti;
- la formazione, generale e specifica, potrebbe essere svolta nei giorni festivi (domenica) e in luogo diverso rispetto alla sede di attuazione del progetto;
- la partecipazione ai momenti di verifica e monitoraggio del progetto;
- la partecipazione ad eventi di promozione del servizio civile;
- lo svolgimento dell'orario settimanale previsto che è distribuito su 5 giorni e il giorno di riposo potrà coincidere con uno dei giorni compresi tra il lunedì e il sabato;
- disponibilità a muoversi sul territorio;
- partecipazione a tutte le attività indicate nel progetto;
- disponibilità al turno festivo in particolare per consentire alle persone anziane di partecipare agli eventi culturali, religiosi e di svago organizzati sul territorio oppure in occasione delle festività religiose;
- per le sedi di: La cura del Tempo e AVULSS gli operatori volontari dovranno usufruire di 7 giorni permesso obbligatori nel periodo estivo a cavallo di Ferragosto e/o Natale

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Attestato specifico da ente terzo

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI

nessuno

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

Vedere allegato. Griglia criteri autonomi per la selezione degli operatori volontari

FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Sede: CSV Abruzzo

- delegazione Sulmona Via Antonio Gramsci, 11, 67039 Sulmona (AQ)
- delegazione di Chieti Via dei Frentani, 81, 66100 Chieti

Durata: 40 ore

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Tecniche e metodologie di realizzazione della formazione specifica

In relazione alla formazione specifica verrà adottata come metodologia l'apprendimento attivo. Ogni modulo sarà articolato cercando la partecipazione attiva dei giovani ai quali si richiede di sperimentare e trasformare in esperienza i concetti espressi e condivisi. Per la maggior parte dei moduli si prevede una parte teorica ed una parte esperienziale finalizzata all'approfondimento dei contenuti teorici e l'acquisizione di competenze operative. Ci si riserva la possibilità di erogare la formazione generale, nonché quella specifica, anche on line in modalità sincrona e/o asincrona secondo le indicazioni della Circolare del 31 gennaio 2023 coordinata con la circolare del 26 gennaio 2024 recante le "Disposizioni per la redazione e la presentazione dei programmi di intervento di servizio civile universale – Criteri e modalità di valutazione". Il 30% della formazione specifica sarà erogata a distanza secondo quanto stabilito dalla circolare sopra citata.

Sede formazione: enti di accoglienza progetto

Tranche: due (70% entro il 90° giorno e 30% entro il terz'ultimo mese)

durata: 72 ore

Moduli formazione:

- Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di SCU **Ore: 8**
- Educazione e sostegno dell'anziano fragile **Ore: 22**
- Le principali patologie geriatriche e l'approccio alle malattie cognitive **Ore: 20**
- L'animazione per anziani e persone adulte in stato di disagio **Ore: 22**

TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO:

ABC Anziani Bambini Comunità

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE

Obiettivo 1 Agenda 2030 Porre fine ad ogni povertà nel mondo; **Obiettivo 3** Agenda 2030 Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età; **Obiettivo 4** Agenda 2030 Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti; **Obiettivo 10** Agenda 2030 Ridurre l'ineguaglianza all'interno di e fra le Nazioni; **Obiettivo 11** Agenda 2030 Rendere le città e gli insediamenti umani inclusivi, sicuri, duraturi e sostenibili.

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA

c) Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del Paese

PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITA'

Numero posti riservati (GMO): 6 complessivi

Tipologia GMO: Difficoltà economiche (ISEE inferiore o pari alla soglia di 15.000 euro)

Documento che attesta l'appartenenza del giovane alla categoria individuata: Certificazione ISEE

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

Totale ore: 22

Le attività di tutoraggio si effettueranno negli ultimi 3 mesi di percorso di servizio civile universale. Il percorso prevede l'alternanza di incontri collettivi e individuali. In particolare sono previsti 3 incontri collettivi della durata di 6 ore ciascuno e 2 incontri individuali della durata di 2 ore ciascuno.

Le SESSIONI DI GRUPPO sono finalizzate all'acquisizione di skills e conoscenze indispensabili per facilitare l'accesso al mercato del lavoro, all'esplorazione in gruppo dello scenario di riferimento e al confronto sociale. I due COLLOQUI INDIVIDUALI sono finalizzati all'approfondimento e alla personalizzazione del percorso. Parte delle ore di tutoraggio potranno essere svolte anche attraverso la modalità on-line (sincrona) nel rispetto del 50% del totale delle ore previste (max 11 ore per le 22 ore precedentemente indicate).